



親密關係工作坊

～好好談情說愛～

探索關係・理解自己・好好愛與被愛



8/2 (日)

講師：林士傑 / 諮商心理師

上午場 0930-1200

右滑之後，他/她值得相信嗎？—交友軟體時代，信任如何在陌生中建立

下午場 1330-1600

為什麼聊得來，卻走不近？—親密連結的關鍵練習



課程報名



10/4 (日)

講師：楊雅筑 / 諮商心理師

上午場 0930-1200

進入關係前的不安與拉扯：內在安定的建立練習

下午場 1330-1600

關係中的情緒安全感：從聽見到理解



課程報名



11/14 (六)

講師：郭蕙寧 / 諮商心理師

上午場 0930-1200

色彩中的心靈秘密—從色彩心理探索自我特質與情感連結風格

下午場 1330-1600

愛裡的自己—在創作之中，看見藏於關係中的情感需求



課程報名



用理解靠近彼此，用真心連結關係，
讓愛成為你生活中的溫暖力量。



桃園市政府家庭教育中心