

青溪國民小學 112 學年度第一學期【培訓隊】招生簡章(校外)

壹、依據：依本校 112 學年度課程計畫暨國民小學學務工作手冊辦理。

貳、目的：發展學校特色，提供學生多元學習機會，教導學生正當之休閒之觀念，並達到推展運動與藝文活動之目的。

參、主辦單位：青溪國小學務處 聯絡電話：3347883 轉 311【運動類】。

肆、招生對象及上課時間：如社團一覽表（附件）。

伍、報名及繳費方式：①系統註冊②線上報名③甄選 ④繳費

線上報名注意事項：

一、報名方式：請上青溪國小(<http://web.csps.tyc.edu.tw/>)網頁右邊-社團報名連結，線上報名系統需用家長手機號碼註冊，依註冊手機收到之簡訊輸入驗證碼後才可開始報名。本系統已註冊過之號碼可重複使用，帳號就是手機號碼，驗證碼等同密碼，請記得留存。依註冊手機收到之簡訊輸入驗證碼，且需經驗證後才可開始報名，已註冊之手機如果忘記驗證碼，可先至報名系統內取回驗證碼(驗證碼就是登入碼)，可採桌機、筆電、平板或手機等可上網之設備至本校網站報名。額滿為止。

二、線上報名時間：9/1(五)08:00-9/4(一)18:00(報名一律採線上報名)。

三、9/6(三)學校網頁公告確認甄選名單，特別注意培訓隊報名不繳費!測驗入選後才進行繳費。

陸、活動經費以一學期為單位，由參加學生自費共同負擔，存入學校公庫專款專用。

柒、注意事項：

一、校外培訓隊報名後，請在 9/12(二)下午 16:30 至本校游泳池報到進行測驗，測驗期間 16:30-17:30 不開放家長入內，請至大門口接送，測驗成績於 9/15(五)前公告至校內網站。

二、如入選培訓隊請在 9/18(一)16:00 準時參加第一次訓練。

三、培訓隊為常態性訓練團隊如請假或學期間自行退出不另外退費。

四、報名參加培訓隊學生，請家長自行負責接送，並注意其往返之安全及返家時間，勿讓孩子在校長時間逗留。

五、培訓隊訓練時間，請家長於校外等待，請勿入校，一律於校門口接送孩子。

六、訓練期間因遲到、早退、缺席或請假者一律不予補課。

七、報名參加之學生必須遵守訓練之規則，嚴重違規且勸告不聽者則強制退出該團隊。

八、可能因疫情變化滾動式修正課程。

青溪國民小學 112 學年度第 1 學期【校外學生】培訓隊招生一覽表

社團別	對象	費用	上課時間	教材	上課地點	師資
校外培訓隊 (須參加測驗報名 不等於入選)	三~六 年級	7,200 元 (9 月-2 月)	週一二四五 下午 16:00~18:00 週六 上午 07:30~09:30	自備泳裝	游泳池	專業 教練

校外游泳培訓隊甄選項目暨校隊訓練規定

對象	1. 就讀國民小學三至六年級學生。 2. 不限本校。
甄選資格	1. 完成四式蝶、仰、蛙、自各 50M。 2. 曾獲各區游泳選拔賽前六名者。 3. 曾獲縣市級以上賽事前八名者。 例:桃園區選拔賽、桃園市運動會、桃園市中小學動會、全國游泳錦標賽。
測驗項目	50 公尺自由式踢腿 50 公尺自由式 50 公尺仰式 50 公尺蛙式 50 公尺蝶式 1 分鐘仰臥起坐(核心肌群能力) 坐姿體前彎(柔軟度)
成績公告 及入選報到	1. 甄選成績於 <u>一周內</u> 公告於青溪國小官網。 2. 入選者於隔日訓練時間至本校游泳池找專任教練報到填寫基本資料。 3. 報到當日攜帶泳具，穿布鞋以便下水前熱身陸上訓練。 4. 報到當日如無法前往請撥電話至青溪國小學務處告知，否則將視同放棄資格。
訓練規定	1. 一週遲到兩次或無故未到一次。 2. 未能準時掌控好換裝時間，不遵守教練規定，屢勸不聽者。 3. 在泳池嘻笑打鬧，對師長不禮貌者，屢勸不聽者。 4. 不遵守泳池安全規定，有傷害或影響其他學員情況者。 5. 另定期將進行全隊測驗一次，各隊員如未能達到教練所規定之成績標準或進入各年級排名，將由 <u>教練考評訓練表現及生活常規等綜合考量，是否達到繼續參與訓練資格。</u> 6. 其他未訂事宜由學校游泳委員會討論後實施。