

中華民國田徑協會 108 年 B 級教練講習會實施辦法

- 一、目的：培養我國田徑教練人才、增進專業技術，進而提昇田徑水準。
- 二、講習日期：108 年 1 月 28 日(星期一)至 1 月 31 日(星期四)共 4 天。
- 三、講習地點：臺北市立大同高中(臺北市中山區長春路 167 號)
- 四、講習課程：邀請國內外專家學者，授課方式採學科及術科的教授，學科以田徑運動原理為主，術科則由教練實際指導。
- 五、講習對象資格：
 - 1.年滿 22 歲(必要條件)。
 - 2.凡獲本會 C 級教練證二年以上，且實際從事教練或助理教練工作亦滿兩年，現仍從事教練工作者。(請由服務單位出具證明或賽會秩序冊)
 - 3.曾當選奧林匹克運動會、亞洲運動會、帕拉林匹克運動會、聽障達福林匹克運動會、世界運動會、世界單項運動正式錦標賽之國家代表隊選手者。
 - 4.具有田徑運動項目之職業運動員身分。
 - 5.具有教育部體育署審訂合格初級田徑運動教練證。

※ 2-5 項擇一即可。

- 六、參加人數：80 人為限。
- 七、講習課程：如附件。
- 八、報名截止日期：107 年 12 月 30 日下午 5 點整。(線上報名時間與紙本郵戳為憑)
- 九、報名辦法：

1.報名費 2520 元請至郵局劃撥 10285863，戶名：中華民國田徑協會

2.1 線上填寫報名表: <https://goo.gl/forms/1izR0bYRSPLxC9C82>

2.2 紙本報名:詳細填妥報名表,浮貼 2 吋照片一式兩張、身份證及 C 級教練證(正反影印本黏貼)、教練工作證明與最近一個月核發刑事紀錄證明，郵寄至：

104 台北市中山區朱崙街二十號六樓 602 室 中華民國田徑協會國際組
吳倫閑小姐 收 電話：02-27782240 傳真：02-27782431

十、 考評辦法：1.學習精神及出席時數佔 20%。

2.學科測驗佔 80%。

十一、 證書核發：1.凡全程參加講習會，得發結業證書。

2.凡參加本次教練講習會總成績達 80 分以上者，經本會呈報

中華民國體育總會核准後，核發 B 級教練證。

十二、 教練證有效期限：1.教練證有效期間為 4 年，經參加規範之專業進修課程，且

符合各級別需求時數，得於效期屆滿 3 個月前至 6 個月內之期間，向本會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。

2.教練證展延規範：滿足 4 年內參加專業進修課程累計達，A 級 64 小時；B 級 56 小時；C 級 48 小時，並每年至少 6 小時。

3.前項專業進修課程，係指由本會團體會員、受託團體與本會團體會員認可之其他體育團體或國際體育組織辦理之課程。

十三、 注意事項：1.依本會規定，學員需於報名截止日前以通訊報名，並完成繳款，逾期不予受理。

2.學員在講習會期間不得缺課，全程參與始可核發結業及教練書。

十四、 本辦法報請中華民國體育總會核准後實施，修正時亦同。

中華民國田徑協會 108 年 B 級教練講習會課程表(暫定)

	1 月 28 日 (星期一)	1 月 29 日 (星期二)	1 月 30 日 (星期三)	1 月 31 日 (星期四)
上 午	09:00—09:30 報 到	08:10—10:00 國際田聯少兒 田徑運動概述	08:10—10:00 中長距離 訓練概論	08:10—10:00 跳遠訓練
	09:30—10:00 開 訓 典 禮	*講師：章碧玉	講師：潘瑞根	*講師：李 健
	10:10—12:00 田徑規則	10:10—12:00 國際田聯少兒 田徑比賽項目 和教學方法	10:10—12:00 中長距離 實務訓練	10:10—12:00 跳遠訓練實務
	講師：劉富福	*講師：章碧玉	講師：潘瑞根	*講師：李 健
	中 午 休 息			
	13:10—15:00 兩性平等	13:10—15:00 國際田聯少兒 田徑運動 比賽項目實作	13:10—15:00 短距離 速度訓練	13:10—15:00 奧會模式 禁藥管理
下 午	講師：郭玲惠	*講師：章碧玉	講師：王淑華	講師：曾玉華
	15:10—17:00 國際參賽 與藥管協助	15:10—17:00 國際田聯少兒 田徑運動 比賽進行方式	15:10—17:00 短距離 速度訓練	15:10—15:40 結業式
	講師：鄭世忠	*講師：章碧玉	講師：王淑華	15:50—17:00 考 試

註：*講師：大陸專項教練。

運動基本技術、指導技術、戰略戰術及運動科學理論等內容於各專項課程中涵蓋。

中華民國田徑協會 108 年 B 級教練講習會報名表

照片浮貼處	姓 名		性 別	男 ☐ 女 ☐
	出生日期	年 月 日	身份證字號	
照片浮貼處	學員資格	☐ C 級教練(滿二年或以上)。 ☐ 曾當選奧運、亞運、東亞運 國家代表隊選手者。 ☐ 教育部體育署審訂合格初 級田徑運動教練證 ☐ 其他(旁聽)	C 級教練 證字號	
			是否素食	是 ☐ 否 ☐
學 歷			公 假 (田徑協會)	需 要 ☐ 不 需要 ☐
服 務 單 位			職 稱	
通 訊 地 址			電 話	
			行 動	
身份證(正)面黏貼處		身份證(反)面黏貼處		
B 級教練證(正)面黏貼處		B 級教練證(反)面黏貼處		

