

青溪國民小學 113 學年度第一學期【培訓隊】招生簡章(校外)

壹、依據：依本校 113 學年度課程計畫暨國民小學學務工作手冊辦理。

貳、目的：發展學校特色，提供學生多元學習機會，教導學生正當之休閒之觀念，並達到推展運動與藝文活動之目的。

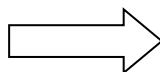
參、主辦單位：青溪國小學務處 聯絡電話：3347883 轉 311【運動類】。

肆、招生對象及上課時間：如社團一覽表（附件）。

伍、報名及繳費方式：1 線上報名 2 甄選 3 繳費

線上報名注意事項：

一、報名方式：請掃描右方 QRcode，線上報名



二、線上報名時間：即日起 ~9/6(五)12:00(報名一律採線上報名) (9/6 網路公告甄選名單)。

三、**特別注意**培訓隊報名不繳費!測驗入選後才進行繳費。

陸、活動經費以一學期為單位，由參加學生自費共同負擔，存入學校公庫專款專用。

柒、**注意事項：**

一、測驗時間：**9/9(一)下午 16:30 至本校游泳池報到進行測驗**，測驗期間 16:30-17:30 不開放家長

入內，請至大門口接送，測驗成績於 **9/10(二)公告至校內網站**。

二、如入選培訓隊請在 **9/12(四)16:00 準時參加第一次訓練**。

社團別	對象	費用	上課時間	教材	上課地點	師資
校外培訓隊 (須參加測驗報名 不等於入選)	一~六年級	7,200 元 (9 月-2 月)	週一二四五 下午 16:00~18:00 週六 上午 07:30-09:30	自備泳裝	游泳池	專任教練

校外游泳培訓隊甄選項目暨校隊訓練規定

對象	1. 就讀國民小學一至六年級學生。 2. 不限本校。
甄選資格	1. 完成四式蝶、仰、蛙、自各 50M。 2. 曾獲各區游泳選拔賽前六名者。 3. 曾獲縣市級以上賽事前八名者。 例：桃園區選拔賽、桃園市運動會、桃園市中小學動會、全國游泳錦標賽。
測驗項目	50 公尺自由式踢腿 50 公尺自由式 50 公尺仰式 50 公尺蛙式 50 公尺蝶式 1 分鐘仰臥起坐(核心肌群能力) 坐姿體前彎(柔軟度)
成績公告 及入選報到	1. 甄選結果公告於青溪國小官網。 2. 入選者於隔日訓練時間至本校游泳池找專任教練報到填寫基本資料。 3. 報到當日攜帶泳具，穿布鞋以便下水前熱身陸上訓練。 4. 報到當日如無法前往請撥電話至青溪國小學務處告知，否則將視同放棄資格。
訓練規定	1. 一週遲到兩次或無故未到一次。 2. 未能準時掌控好換裝時間，不遵守教練規定，屢勸不聽者。 3. 在泳池嘻笑打鬧，對師長不禮貌者，屢勸不聽者。 4. 不遵守泳池安全規定，有傷害或影響其他學員情況者。 5. 另定期將進行全隊測驗一次，各隊員如未能達到教練所規定之成績標準或進入各年級排名，將由 <u>教練考評訓練表現及生活常規等綜合考量，是否達到繼續參與訓練資格。</u> 6. 其他未訂事宜由學校游泳委員會討論後實施。 7. 培訓隊為常態性訓練團隊如請假或學期間自行退出不另外退費 8. 報名參加培訓隊學生，請家長自行負責接送，並注意其往返之安全及返家時間，勿讓孩子在校長時間逗留。 9. 培訓隊訓練時間，請家長於校外等待，於校門口接送孩子 10. 訓練期間因遲到、早退、缺席或請假者不予補課。 11. 報名參加之學生必須遵守訓練之規則，嚴重違規且勸告不聽者則強制退出該團隊。 12. 培訓社團費用： <u>每月\$1200 每次酌收 6 個月費用(3 月~8 月)(9 月~隔年 2 月)包含寒、暑假，教練費、隊服以及參賽費用等</u> ，按學校社團報名系統時程每學期初繳費，晉升泳隊後無需繳費。