

青溪國民小學 107 學年度上學期期末班級體育競賽實施計畫

壹、依據：本校 107 學年度行事曆辦理。

貳、目的：

一、使兒童能發揚團隊精神，養成終生愛好運動的習慣。

二、啟發兒童對於運動的興趣，熟悉活動的技能與方法，並鍛鍊健全身心。

參、競賽日期：107 年 1 月 15 日（星期二）及 1 月 17 日（星期四）。

肆、地點：操場、活動中心

伍、對象：一至六年級學生，**一～五年級派出人數由學年自行協商**。

陸、比賽方式及項目：

一年級：【運球接力】每生自起點出發向前跑至十公尺前，取定點位置上的球做 10 下的運球動作，完後跑回起點換下一棒，直到結束。採計時分勝負，先結束班級為勝。

二年級：【跳繩接力】每生自起點出發向前跑至十公尺前，取定點位置上的跳繩做 5 下的跳繩動作(跳繩動作不限姿勢)，完後跑回起點擊掌換下一棒，直到結束。採計時分勝負，先結束班級為勝。

三年級：【飛盤擲準】每生自指定點向 4 公尺前的角錐進行飛盤擲準 2 次，飛盤碰到角錐即得一分（落地彈跳打到角錐不算分），直到規定人數全部擲完，採計總數分勝負，分數最多班級為勝(若得分相同，則指派 1 位同學 PK 賽決勝負)。

四年級：【躲避球擲準】每生自指定點向 4 公尺前的三角旗進行躲避球擲準 2 次，躲避球碰到三角旗即得一分，每班共擲 60 顆球，全部擲完，採計總數分勝負，分數最多班級為勝(若得分相同，則指派 1 位同學 PK 賽決勝負)。

五年級：【定點投籃】每生自指定點向 4 公尺前的籃框進行投球，每人於 30 秒內投完 3 球，直到規定人數全投完，採計總進球數分勝負，進球數最多班級為勝(若得分相同，則指派 1 位同學 PK 賽決勝負)。

六年級：【三對三鬥牛】另訂實施計畫。

***比賽項目請體育科任老師融入課程練習。**

***如比賽當天下雨或場地潮溼，則擇日比賽或取消。**

柒、賽程時間分配表：

日期	時間	年級	競賽名稱	場地	備註
1/15 (二)	08：50~~09：30 (第一節)	一	運球接力	操場 (雨天活動中心)	
	09：40~~10：20 (第二節)	二	跳繩接力	操場 (雨天活動中心)	
	10：30~~11：10 (第三節)	三	飛盤擲準	操場 (雨天樂活教室)	
	11：20~~12：00 (第四節)	四	躲避球擲準	操場 (雨天活動中心)	
1/17 (四)	08：50~~09：30 (第一節)	六	三對三鬥牛	操場 (雨天則改 1/18 舉行，若仍下雨 則取消)	
	09：40~~10：20 (第二節)				
	10：30~~11：10 (第三節)				
	13：10~~13：50 (第五節)	五	定點投籃	操場 (雨天則改 1/18 舉行，若仍下雨 則取消)	

捌、工作人員：周佳慧、吳尚儒、李君儀、簡秀如、林建佑、陳立忠、陳政輝、
戴文馨、陳冠彰、呂曜任、王訓祥。

玖、工作人員當日課務請班級導師代理。

拾、獎勵：每學年取前三名，頒發獎狀一紙及獎勵品以茲鼓勵。