

中華民國水中運動協會

108 年 B 級蹣泳教練(第 6 期)講習實施計畫

一、宗旨：推展世界運動會蹣泳運動項目、提昇專項技術，培訓 B 級/中級蹣泳裁判及教練。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

三、主辦單位：中華民國水中運動協會

四、承辦單位：中華民國水中運動協會蹣泳委員會

五、協辦單位：高雄市左營國中、高雄市苓雅區四維國小

六、參加資格及人數：

(一) 年滿 20 歲、品德端正、身心健康。

(二) 持有 C 級蹣泳教練證照滿二年(發證日至講習日)，才可參加講習。

(三) 熱心蹣泳運動，熟識蹣泳技術，曾獲選為國家代表隊隊員並參加正式錦標賽者(世界運動會、世界蹣泳錦標賽、世界青少年蹣泳錦標賽、亞洲蹣泳錦標賽)，由本會頒發國手證書證明者(含其教練)，需曾參加 C 級或 B 級裁判講習且合格。

(四) 預計培訓人數裁判、教練各 30 人。

(五) 未符合資格者：歡迎對蹣泳訓練有興趣之教練、家長及選手一同參加以提升自我的蹣泳能力，須繳交 1000 元研習費用(包含餐食)，頒發結業證書乙張。

(六) 未報名者不開放旁聽。

※凡具備上述資格之一者，經參加本會教練講習會經測驗合格者(學科及術科測驗各達 70 分以上為合格)，即可取得 B 級教練資格，並由本會發給 B 級教練證。

七、講習時間、地點：

B 級教練：

1. 時間：108 年 6 月 29-30 日(星期六、日)。

2. 地點：高雄市四維國小(高雄市苓雅區青年一路 103 號)。

3. 本次講習會後需組訓選手參加本會賽事，累計滿 4 人次，方可發照。

八、報名費：

(一) B 級教練：新台幣 3,500 元【含教材、圓領紀念衫、證照、泳帽】。

(二) 報名日期：自即日起至 6 月 21 日止，以郵戳為憑，逾期不予受理。



九、報名方式：一律採線上報名

，線上繳費。

十、洽詢電話：07-6171126、手機：0975-676583、傳真：07-6194895。

十一、附則：

- (一)本講習會依據教育部體育署委辦「中華民國體育運動總會輔導全國性非亞奧運體育運動團體辦理教練、裁判講習與授證實施計畫」建立裁判、教練三級制度。
- (二)學科及術科測驗各達 70 分以上為合格。
- (三)教練講習學員需組訓選手參加本會蹣泳賽事，累計滿 4 人次，方可發照。
- (四)持有本會核發之合格蹣泳教練、裁判證者，始可註冊擔任各項蹣泳比賽教練及裁判。
- (五)學員請自備游泳衣褲及泳具。
- (六)講習期間供應午餐及礦泉水。
- (七)附報名表、課程表各乙份，如不敷使用請自行影印。
- (八)未報名者不開放旁聽。

十三、缺課補課辦法：

- (一)遲到十分鐘以上者，應補上遲到的課程一小時。
- (二)缺課補課需另繳費，每堂（一小時）400 元。
- (三)講習結束一年內必須完成補課，未完成補課者，視同講習不合格。

十四、補考辦法

- (一)學科、術科考核成績未達及格標準者，可申請於六個月內補測（至多兩次）。
- (二)補測收費辦法：1. 學測：每次 400 元。 2. 術測：每次 400 元。
- (三)請學員自行上網選定欲參加之開課班別，於七天前通知協會登記補測並繳費，以併入該班期一併參加檢測。
- (四)應於當期講習會結束後一年內內完成補測，未完成補測者，本會不再接受補測申請。

十五、本實施計畫報中華民國體育運動總會核備後實施，如有未盡事宜得隨時修正公布之。

中華民國水中運動協會個人資料蒐集告知聲明暨同意書

中華民國水中運動協會(下稱本會)因辦理推廣各項水中運動活動(競賽)、志工活動之需要等特定目的而蒐集、處理或利用您的識別類(例如中、英文姓名、身分證字號、聯絡電話、地址、電子信箱、學歷、現職、專長)，特徵類(出生年月日)等資料，皆以尊重您的權益為基礎，並遵守中華民國「個人資料保護法」。

您所提供之個人資料除其他法律或中央主管機關另有規定外，只會在有效會員期間或本會執行活動期間，以電子檔或紙本型式於我國境內外供本會、本會之團體會員、本會之委外廠商、相關中央及地方政府業管機關或本會簽約合作機關團體被處理及利用。

本會對於蒐集、處理或利用任何之個人資料皆遵循本會之個人資料管理目標與政策為指導原則，並訂有完善之個人資料保護安全維護計畫，任何流程皆有控管程序及標準作業流程，因此您可以安心的將您的個人資料提供予本會。

本會保有您的個人資料時，基於個人資料保護法規定，您可以行使下述的權利：

1. 查詢或請求閱覽您的個人資料。
2. 請求製給您的個人資料複製本。
3. 請求補充或更正您的個人資料。
4. 請求停止蒐集、處理或利用您的個人資料。
5. 請求刪除您的個人資料。

您欲行使上述提及之相關權利時，本會秘書處服務人員皆能受理您的請求，您可以在我們正式官方網站上找到聯繫我們的電話號碼及地址。

您可以自由選擇是否提供您的個人資料。若您選擇不提供個人資料或是提供不完全時，本會將可能無法提供您完善的服務。

本人已瞭解並同意「中華民國水中運動協會會員個人資料蒐集告知聲明暨同意書」相關內容。

填表人簽名或蓋章_____

年 月 日

中華民國水中運動協會
108 年度 B 級蹺泳教練講習會(第 6 期)課程表

日 期 時 間	6 月 29 日 (星期六)	6 月 30 日 (星期日)	
08:00 08:50	學員報到 (7:45-8:00) 運動營養學 (運動營養學)	陸上體能訓練法 (體能訓練法)	教練講習學員 需組訓選手參 加本會 108 年 蹼泳賽事， 累計滿 4 人次 ，方可發 照。
09:00 09:50	運動生物力學 (運動科學理論)		
10:00 10:50	運動生理學 (運動科學理論)	比賽訓練之規劃 (戰略與戰術)	
11:00 11:50	運動心理學 (運動科學理論)	比賽訓練之規劃 (戰略與戰術)	
午 餐 休 息			
13:00 13:50	單蹼、屏氣技術分析 (指導技術)	水上安全與急救 (運動傷害防護)	
14:00 14:50	單蹼、屏氣技術分析 (指導技術)	運動傷害防護 (運動傷害防護)	
15:00 15:50	雙蹼、器泳技術分析 (指導技術)	蹼泳規則 (運動規則)	
16:00 16:50	雙蹼、器泳技術分析 (指導技術)	問題與研討解答	
17:00 17:50	出發技術分析 (指導技術)	學科測驗	
18:00 18:50	轉身技術分析 (指導技術)	綜合座談 (蹼泳委員會)	

※本課程表為概定課表※

教練講習學員需組訓選手參加本會蹺泳賽事，累計滿 4 人次，方可發照。