青溪國小游泳隊招生說明　　　　　109.1.17

各位親愛的家長您好

首先在這感謝您對青溪國小游泳隊的支持，因為有您與孩子的參與使青溪國小泳隊得以日漸壯大，目前泳隊由本校專任運動教練黃詩婷教練指導，培訓社團特聘請呂曜任教練及中華民國B級游泳教練-王訓祥教練協助指導。

為了讓青溪國小游泳培訓社團能夠更加精進，除了在小朋友一般學期中的體育教學外，學校將朝三級訓練(全校游泳教學→游泳培訓社團→游泳校隊)方式進行，游泳培訓社團需繳費，因之前的制度讓部分小朋友的學習權益受影響，為讓有志於游泳的孩子能夠在合理的制度下，經由我們專業教練的協助下能有較佳的動作發展與追求更好的成績。特將社團與校隊作以下說明：

**【游泳培訓社團】**從**一到三年級**的小朋友開始召募，採**自願或老師推薦方式進入游泳社團**，**需收費**，游泳社團保持**20名學員（**一~二年級採游泳推廣階段只做總員額的控管，不計成績，升三年級後，需進行校隊測驗），且需配合學校規定事項進行游泳學習(相關規定如後所示)。游泳社團練習時間安排**3月2日起於每日上午七時至八時三十分**。歡迎各位家長踴躍報名。

**【游泳校隊】**以全校學生為召募對象，相關標準如下：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 50自 | 100自 | 50仰 | 50蛙 | 50蝶 | 50自  打水 |
| 三年級 | 47秒 | 1:40秒 | 1:00秒 | 1:10秒 | 1:00秒 | 1:10秒 |
| 四年級 | 44秒 | 1：35秒 | 50秒 | 55秒 | 50秒 | 1:00秒 |
| 五年級 | 38秒 | 1:30秒 | 42秒 | 48秒 | 42秒 | 55秒 |

各項目標準達成率越高者優先入選，**二年級徵選男、女各4名**，**三年級徵選男、女各2名**，**四年級選男、女各2名**，**五年級徵選男、女各1名**另教練有隨時增加員額給予具潛力選手加入之權利，未達標準者由教練群決定是否具有資格。進入校隊後練習時間為**每日上午七時至八時三十分**及**下午四時至六時**二個時段。**無需繳費**，每學期視成績高低(**成績每月由教練進行測驗並排名**)。

青溪國小游泳隊訓練報名表(請於2/17前交至學務處體育組)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 班級 | 年 班 | 報名組別 | □培訓社團（限一至三年級）  □游泳校隊 |
| 學生姓名 |  | 家長姓名 |  |
| 電話 |  | E-mail |  |

導師簽名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 家長簽名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* **青溪國小游泳社團暨校隊練習規定**

1. 原培訓隊員如達標準則晉升泳隊，未達培訓者依教練評估是否繼續參與培訓隊資格，109年預計新招生名額為15人。
2. 其他參予訓練資格如下所示，未能遵守將尚失學員資格，由學校另行從名單中依序備取招募。
3. 一週遲到兩次或無故未到一次。
4. 未能準時掌控好換裝時間，不遵守教練規定，屢勸不聽者。
5. 在泳池嘻笑打鬧，對師長不禮貌者，屢勸不聽者。
6. 不遵守泳池安全規定，有傷害或影響其他學員情況者。

三、另每個月將進行全隊測驗一次，各隊員如未能達到教練所規定之成績標準或進入各年級排名，將由教練考評訓練表現及生活常規等綜合考量，是否達到參予晨泳訓練資格。

四、其他未訂事宜由學校游泳委員會討論後實施。

**徵選日期：**

**109年2月25日(二) 上午07：10 青溪國小泳池門口集合請各位參與徵選的學員，先將泳裝換好，當天簡單熱完身即會開始進行甄選，檢測徵選當天為求公平及準確性，請家長們在泳池外等候，檢測結果會於2月27日前公佈於學校網頁。**