



新生家長座談
陪著孩子上學去

青溪國小 輔導室





請問...
家長您現在的心情如何?

今日主題



入學前準備

小學生活適應

家長加油站

今日主題

入學前準備



入學前準備

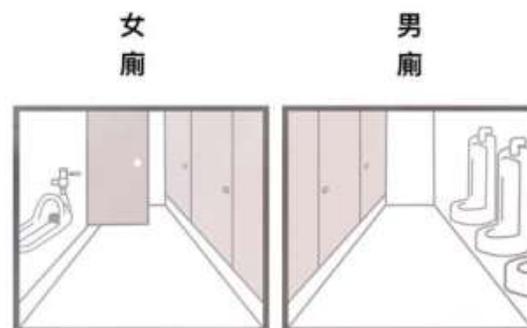
- 調整生活作息
- 認識小學校園和生活
- 學習環境的準備與能力
- 準備上學用品



我穿制服 我穿運動服

一年一班課表

時	節	一	二	三	四	五	六	日
8:00-8:40	國	語	語	語	語	語	語	語
8:40-9:20	算	算	算	算	算	算	算	算
9:20-10:00	英	英	英	英	英	英	英	英
10:00-10:40	科	科	科	科	科	科	科	科
10:40-11:20	體	體	體	體	體	體	體	體
11:20-12:00	音	音	音	音	音	音	音	音
12:00-12:40	午	午	午	午	午	午	午	午
12:40-1:20	休	休	休	休	休	休	休	休
1:20-2:00	國	國	國	國	國	國	國	國
2:00-2:40	算	算	算	算	算	算	算	算
2:40-3:20	英	英	英	英	英	英	英	英
3:20-4:00	科	科	科	科	科	科	科	科
4:00-4:40	體	體	體	體	體	體	體	體
4:40-5:20	音	音	音	音	音	音	音	音
5:20-6:00	美	美	美	美	美	美	美	美



今日主題

小學生活適應



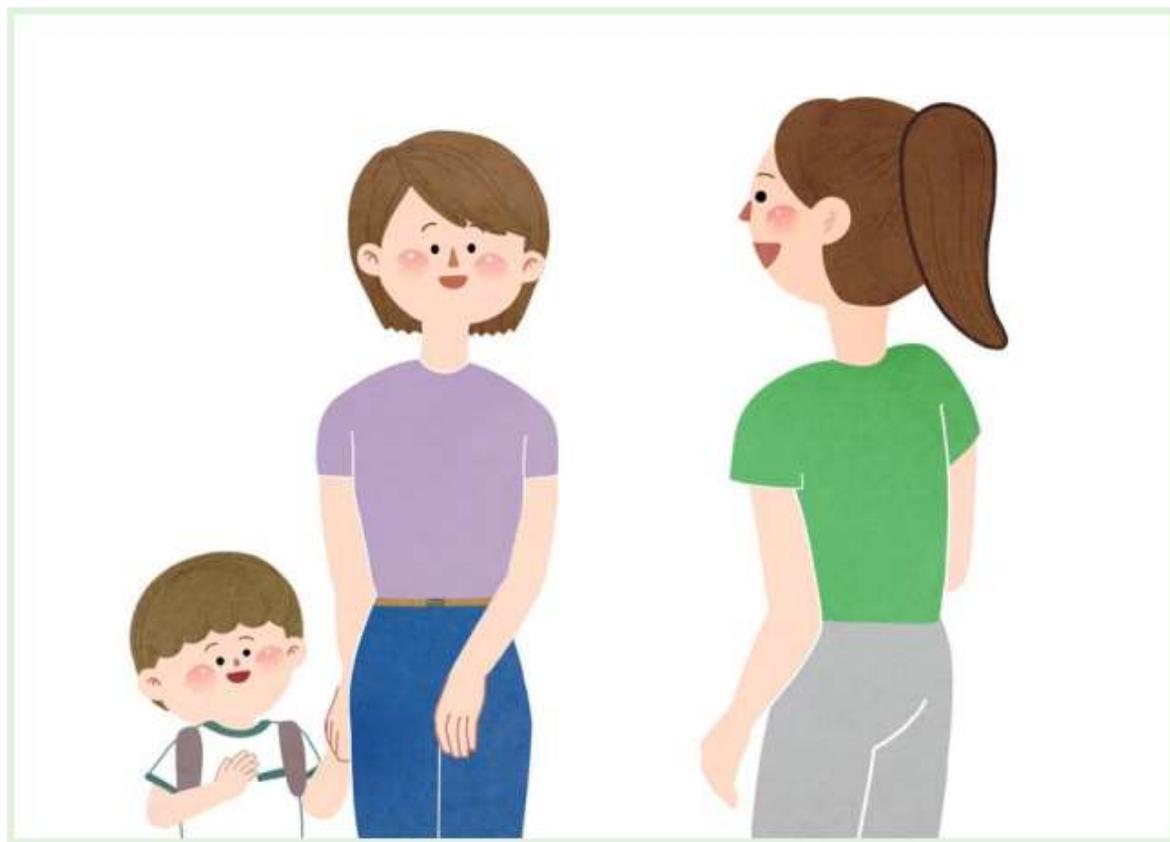
小學生活適應

- 教孩子適應上課的方式
- 教孩子適應課業的學習
- 教孩子交朋友
- 運動身體好



今日主題

家長加油站



家長加油站

- 親師溝通好方法
- 陪伴力量大
- 安排孩子的課後時間
- 學雜費



親師交流		今日功課						
要記得帶水壺喲！ 謝謝老師的 細心提醒！						カ、ク、キ、ケ、コ	〇月〇日	天氣
姓名	家長簽名							



兒童權利公約

愛沒有國界

世界上有196個國家簽署兒童權利公約，
臺灣也在2014年11月20日施行
「兒童權利公約施行法」，
所以不管在哪裡，
都能保護我們在良好的環境下長大，
學習愛別人，也愛自己。



衛生福利部社會及家庭署
Social and Family Administration, Ministry of Health and Welfare

兒童權利公約

我們都是一樣的！

在這個世界上，我們都是平等的，不管說的是哪國語言，是男生還是女生，生活富裕還是貧窮，身體有沒有障礙，都需要被愛、被保護。



衛生福利部社會及家庭署
Social and Family Affairs Administration, Ministry of Health and Welfare

我的家庭真可愛

我們居住的地方總是明亮整潔，
有乾淨的水喝，能夠吃得飽、
穿得暖，如果生病了，可以
馬上看醫生，快快好起來，和
爸爸媽媽一起生活，最幸福。



兒童權利公約

好好愛我!

傷害、虐待或任意侵犯我們的身體
都是非常殘忍的行為，我們不是性
交易的工具，要阻止這樣可怕的事
情發生，請好好愛我們!



衛生福利部社會及家庭署
Social and Family Affairs Administration, Ministry of Health and Welfare



家是堡壘！

我們喜歡和爸爸媽媽在一起生活，不想跟爸媽分開，如果我們被分開了，接受合法的收養或寄養，一樣可以獲得妥善照顧。



推薦親職相關資源



衛福瞳鈴眼



這裡的影片，
演出孩子常常發生的問題，
讓爸媽學習怎麼處理。



#衛福瞳鈴眼

正向教養影片第一篇：孩子搶玩具



<https://www.youtube.com/watch?v=VXgTfzES8i0>

推薦親職網站



文化部兒童文化館



這裡有很多有趣的故事
有的故事有影片，
有的故事是用聽的。



推薦親職資源

全國家庭教育諮詢專線

412-8185

服務時間：

週一至週五 9:00-12:00、14:00-17:00

跟孩子養育有關的問題，
可以打給這個專線。



412-8185



02-412-8185

推薦親職網站



親子天下 Education · Parenting Family Lifestyle

學前兒 小學生 中學生 教育現場 家庭與生活 專欄專題 閱讀 看影音 會員專屬



陳品皓：分辨愧疚與羞恥，有助孩子承認錯誤

孩子犯錯不但嘴硬不承認，還跟父母「應喙應舌」，為什麼會這樣？臨床心理師陳品皓分享自己兒時的頑皮故事，發現孩子很難...

2022-08-01 陳品皓 #心理健康



小孩安靜不下來？讓「小孩很忙，大人清閒」的育兒4招

暑假是個幾家歡樂、幾家愁的時間——通常歡樂的是小孩，愁苦的都是爸媽！小孩待在家時間一長，彼此吵架不說，再加上「...

2022-07-29 親子天下社群中心 #家庭關係



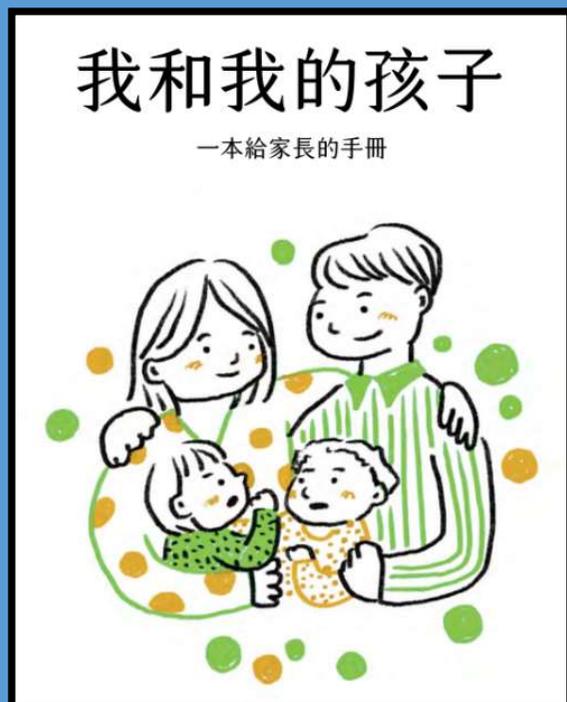
誠實面對情緒，陪伴孩子走出情緒風暴

遇到孩子頂嘴、哭鬧，進入難以溝通的情緒風暴，該怎麼辦？其實這與大腦的運作有關！職能治療師說明兩種大腦思考的模式...

2022-07-25 OFun 遊戲教育團隊 #心理健康

手冊下載

謝謝聆聽



我和我的孩子
低年級、中年級、高年級
(共三冊)



我家孩子要上學了-小學入學親職易讀手冊

